

36 35 34
75

AGENDA

FEBRERO
MARZO
ABRIL

2019

ILTRE. COLEGIO DE FARMACÉUTICOS
OFICIAL LEÓN



FEBRERO 2019



Uno de los objetivos de la Institución colegial es **promover el valor asistencial del farmacéutico** como profesional de la salud y **como experto en el medicamento**, por lo que **puede colaborar con el paciente en su adherencia a los tratamientos**, para evitar las consecuencias negativas sobre su salud de no tomar la medicación.

La farmacéutica **Marta González**, del **Departamento Farmacéutico Profesional** del Colegio informa a los farmacéuticos del **programa de seguimiento farmacoterapéutico** y de recomendaciones del agente sanitario respecto al uso de los medicamentos y productos de salud, con los hábitos higiénico-dietéticos y el estilo de vida.



Continuando con el plan de formación orientado a proporcionar herramientas que mejoren la labor asistencial del farmacéutico en su actividad diaria, el Colegio imparte durante los meses de febrero-marzo **jornadas formativas de "Atención farmacéutica en la salud sexual de la mujer"**, en colaboración con el **Centro Ginecológico perteneciente a la Clínica San Francisco**, concretamente el equipo de Obstetricia y Ginecología de la Clínica San Francisco, al frente del que se encuentra la Dra. Marisa Alija.



El **Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos** convoca una reunión de nuevas tecnologías en la que se exponen las diferentes herramientas y estrategias de comunicación de los Colegios de Farmacéuticos y los futuros proyectos de comunicación para este 2019.

Con esta formación se actualizan los conocimientos y habilidades del farmacéutico para el asesoramiento en las diferentes etapas en la vida de la mujer, asegurando una atención homogénea y estandarizada en prevención y promoción de la salud, respecto a **contracepción, prevención y cuidados durante embarazo y lactancia, reproducción asistida e infecciones de transmisión sexual**.

Continuamos mejorando la imagen de la nueva página web del Colegio, por lo que el **Presidente del Colegio de Farmacéuticos, Javier Herradón**, el **Secretario, Francisco José Domingo**, y la **Responsable del Departamento de Comunicación, Lara Ardura**, se reúnen con **Camilo Carracedo y Jorge Cabal, de IndosMedia**. Buscando alternativas digitales para **transformar los procesos de gestión de eventos a las nuevas tecnologías**, con el fin de facilitar la labor, tanto al personal de la Institución colegial, respecto a la recogida de datos y reservas, como a los colegiados farmacéuticos para su inscripción y asistencia acreditada.



La **Comisión Permanente del Colegio de Farmacéuticos de León** se reúne con **Audilex**, la empresa encargada del **proyecto de asesoramiento a farmacéuticos para el cumplimiento del RGPD** (Reglamento General de Protección de Datos), en vigor desde el 25 de mayo de 2018.

A través de este servicio de apoyo las oficinas de farmacia pueden **adaptar e implantar el RGPD en 4 fases diferentes**: realizando el registro de actividades y carteles informativos, elaborando las cláusulas, contratos de confidencialidad y compromisos para los empleados, creando los diferentes procedimientos y estableciendo las medidas de seguridad que hay que aplicar a los datos, tanto organizativas como técnicas.

En esta ocasión se revisó la situación de la implantación del proyecto.



Desde la vocalía Nacional de Ortopedia se pretende acercar al colegiado la introducción de esta ciencia en el día a día de la farmacia, por lo que se organiza una jornada formativa de la mano de la Vocal Nacional de ortopedia Carmen Mijimolle y la vocal autonómica de CONCYL Ana Teresa Jodar. En la jornada se abordan patologías del miembro superior y tronco, ayudas técnicas y un taller práctico sobre cómo colocar una faja o cincha de epicondilitis.





ILTRE. COLEGIO DE FARMACÉUTICOS OFICIAL LEÓN

Con motivo de dar respuesta a una demanda cada vez mayor, de una formación de alta calidad, específica y orientada a la profesión farmacéutica el Colegio de Farmacéuticos de León ha diseñado un plan formativo que ayude a **que la labor profesional realizada desde la farmacia sea cada vez más asistencial y que la figura del farmacéutico, en todos y cada uno de los sectores profesionales tenga presencia.** De octubre a junio, se han programado diez ponencias, agrupadas en bloques formativos que versan sobre distintos temas de interés para la oficina de farmacia. **El objetivo es proporcionar herramientas que mejoren la labor asistencial y poder implementar servicios profesionales de calidad.**



El tercer bloque formativo es: “Atención Farmacéutica en EPOC y Atención Farmacéutica en Trastornos Osteoarticulares”, dividido en las sesiones “Atención farmacéutica en enfermedad obstructiva crónica/asma. Diagnóstico diferencial y signos de alarma. Consejo y seguimiento de estos pacientes” y “Artritis, artrosis, dolor articular. Manejo del dolor, asesoramiento desde la oficina de farmacia”.



Para todos los bloques formativos **se ha solicitado acreditación**, por lo que es obligatorio inscribirse y asistir a todas las ponencias de cada bloque para poder obtener los créditos.

Esta primera jornada formativa de “**Atención farmacéutica en enfermedad obstructiva crónica/asma. Diagnóstico diferencial y signos de alarma. Consejo y seguimiento de estos pacientes**”, ha sido impartida por el **Especialista en Neumología, Luis Carazo.**

Complejo Asistencial Universitario de León



El Hospital de León celebra su 50 aniversario en el Auditorio y hace un **reconocimiento a los farmacéuticos**, por su colaboración e implicación con la salud de los leoneses, **que entrega el Consejero de Sanidad, Antonio María Sáez y recogen el Presidente Javier Herradón Muñoz y el vocal de Oficina de Farmacia, Juan José González**



El Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de León, Javier Herradón Muñoz y el Secretario, Francisco José Domingo acuden a Cofarle para una prueba piloto de verificación de medicamentos en la distribución, con el Gerente de cooperativa, Jesús Lens y el informático Marcos Lorenzo; con el fin de preparar las farmacias para la llegada de SEVeM, el 9 de febrero.

Nixfarma

Ante la implantación del nuevo Sistema de Verificación de Medicamentos SEVeM el 9 de febrero, desde el Colegio se imparten charlas informativas, en este caso con la colaboración de Nixfarma, a 250 colegiados, en León y Ponferrada, con el objetivo de actualizar las farmacias de la provincia y poder llevar a cabo la verificación y dispensación de medicamentos.

Es objeto también de formación el registro de farmacias y la inclusión en la plataforma CISMED, todo para la mejora de la atención y seguridad para el paciente.



La farmacéutica Formadora Colegial Marta González acude a la reunión de FoCos del Consejo General, punto de arranque para la nueva RedFoco, que configurará un equipo de trabajo que sirva de referencia a los farmacéuticos comunitarios, facilitando el desarrollo de los servicios profesionales y la farmacia asistencial. Los Foco contarán con herramientas tecnológicas para poder comunicarse entre ellos y con los 50.587 farmacéuticos de toda España.

Durante la reunión, se han abordado diferentes temas, como la necesidad de estimular la presencia de FoCo en todos los Colegios y éstos han aportado su experiencia para mejorar el nuevo eCRD-FoCo, el sistema de registro y comunicación que permitirá el trabajo compartido.

Ya han comenzado a trabajar en la primera Jornada RedFoCo Nacional, que se programa para el primer semestre de este año.



Ante la implantación del nuevo Sistema de Verificación de Medicamentos SEVeM el 9 de febrero, desde el Colegio se imparten charlas informativas, en este caso con la colaboración de Etron, a colegiados, en León y Ponferrada, con el objetivo de actualizar las farmacias de la provincia y poder llevar a cabo la verificación y dispensación de medicamentos.

Es objeto también de formación el registro de farmacias y la inclusión en la plataforma CISMED, todo para la mejora de la atención y seguridad para el paciente.



FEBRERO 2019



El Colegio presenta una nueva oferta formativa de salud sexual dirigida a actualizar los conocimientos y adquirir habilidades para el asesoramiento en las diferentes etapas de la vida de la mujer, dada la demanda por parte de los pacientes que acuden a la oficina de farmacia confiando en la seguridad y cercanía del farmacéutico como especialista en medicamento y salud y agente sanitario más próximo a la población.

El objetivo es colaborar en la mejora de la labor profesional realizada desde la farmacia, con un consejo farmacéutico y una asistencia de mayor calidad a la salud sexual de la mujer en contracepción, cuidados durante el embarazo y la lactancia, reproducción asistida e infecciones de transmisión sexual y salud pública.

Las ponencias son impartidas por Doctores especialistas en ginecología y obstetricia del Hospital San Francisco y en todas ellas se realiza una exposición de casos prácticos y un test de evaluación de conocimientos.



“Comportamiento reproductivo de nuestra sociedad. Situación actual de la reproducción asistida”

Impartida por el Dr. Florentino Garrido González



“Contracepción, una opción para cada mujer”

Impartida por la Dra. Noelia Fernández Aller.



“Prevención y cuidados durante el embarazo y lactancia”

Impartida por la Dra. María Otero Pardo.



“Infecciones de transmisión sexual. Desafío para la salud pública”

Impartida por la Dra. Beatriz Suárez Álvarez



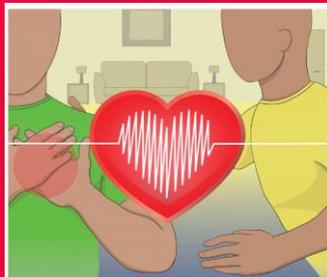
FEBRERO 2019



ILTRE. COLEGIO DE FARMACÉUTICOS OFICIAL LEÓN

Al año se producen 117400 fallecimientos en España por causas cardíaco y cerebrovascular.

Al Colegio de farmacéuticos le preocupa la salud cardiovascular por lo que trabaja en un proyecto de cobertura de desfibriladores en las farmacias.



FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL Corazón

Con la colaboran de: proyecto Vida



La institución colegial continúa colaborando estrechamente con laboratorios Lacer, laboratorios de gran presencia en la II Jornada de dermofarmacia del Colegio de Farmacéuticos de León, celebrada el 9 de marzo. Se reúnen con el Delegado J. Alfonso Coto, el Presidente del Colegio, Javier Herradón y el Secretario, Francisco José Domingo.



La farmacéutica del Departamento Farmacéutico Profesional, Marta González, actualiza mensualmente, a los farmacéuticos colegiados, en seguimiento farmacoterapéutico, dado que la adherencia a los tratamientos de los pacientes es fundamental para su buena salud y calidad de vida. En esta ocasión se trata la patología del dolor, sus tratamientos, revisión de la medicación, su comparación entre diferentes alternativas, así como efectos adversos de la medicación y sus interacciones. Nociones sobre cómo identificar problemas relacionados con los medicamentos para prevenir resultados negativos asociados a la medicación y así poder proponer intervenciones a los pacientes.



MARZO 2019



El Colegio organiza, en el Hotel Conde Luna, la **II Jornada de dermofarmacia "Dermofarmacia: Innovación y futuro"**, a través de la Vocalía Provincial de Dermofarmacia, representada por la farmacéutica María José Marcos Pastrana. En el evento, que se centró en los últimos hitos de la dermocosmética y el autocuidado, **se abordaron temas como las últimas investigaciones en cosmética antiaging, el cuidado de la piel durante el cáncer, las rutinas diarias de limpieza o el tratamiento de la piel ante tatuajes o piercings**; sin olvidarse de la ayuda que prestan las **redes sociales a los profesionales de la salud, tratado por la farmacéutica María José Cachafeiro**

La Jornada, se desarrolló en **siete conferencias** que contaron con la participación de farmacéuticos, **vocales nacionales y expertos en dermocosmética, como la Directora Científica de L'Oreal Cosmética Activa, Leonor Prieto**, quien afirma que preparar y fortalecer la piel del paciente oncológico para el tratamiento es tan importante como su cuidado durante y después del mismo, dado que "el producto dermocosmético es un complemento terapéutico que disminuye la xerosis, el prurito, las erupciones y la fotosensibilidad", lo que mejora la salud y calidad de vida del paciente. Un paciente que, cada vez más, se interesa por el autocuidado y requiere del consejo del experto y de productos de innovación. En ello coinciden **el vocal nacional de dermofarmacia, Tomás Muret y la vocal del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla, Gema Herrerías**, quienes aseguran que, frente al producto dermatológico al alcance de cualquiera la sociedad actual demanda una cosmética personalizada y productos especializados para cada tipo de piel, algo que solo pueden certificar los profesionales de la salud, a través



del consejo y la derivación al especialista. Mantener y mejorar el estado de nuestra piel se ha convertido en una de las prioridades del paciente y en este sentido, **la farmacéutica Diana Ibáñez** ofreció las nociones necesarias sobre las rutinas diarias de limpieza, para que la piel luzca sana y resplandeciente sin esfuerzo, gracias al avance de la dermocosmética;

que nos brinda productos innovadores como los aceites ozonizados o la incorporación del silicio al arsenal terapéutico de la dermis, lo que presentaron **los farmacéuticos Manuel Carrascal y Cristina Conde**. Por otro lado, en los últimos años los piercings y tatuajes se han extendido más allá de la población joven y desde la farmacia se pretende trasladar la necesidad de tratar las posibles complicaciones que pueden surgir de éstas incisiones dérmicas, como infecciones, dermatitis de contacto u otras reacciones. Según **la vocal de dermofarmacia del Colegio de Farmacéuticos de Granada, Virginia Ortega**, "son necesarios los cuidados previos y posteriores a su realización sobre la zona afectada, siguiendo un protocolo de rutina a corto y largo plazo y una fase de control del paciente temporal y de cosmetovigilancia" y considera fundamental la educación sanitaria en hábitos de vida saludables por parte del farmacéutico, así como conocer la normativa y requerimientos que afectan a los Centros de Decoración Corporal.





El Presidente del Colegio, Javier Herradón, el Secretario, Francisco José Domingo y el tesorero, Javier Vizcaíno se reúnen con los farmacéuticos de salud pública de la provincia de León; quienes desarrollan una importante labor en ordenación sanitaria, protección y promoción de la salud, seguridad alimentaria y sanidad ambiental entre otros; y con los que la organización colegial pretende establecer un plan de trabajo para la defensa de la salud de los ciudadanos



Continuamos mejorando la imagen de la nueva página web del Colegio, por lo que el Presidente del Colegio de Farmacéuticos, Javier Herradón, el Secretario, Francisco José Domingo, y la Responsable del Departamento de Comunicación, Lara Ardura, se reúnen con Camilo Carracedo, de IndosMedia. Se gestiona, principalmente, la necesidad de la información a la ciudadanía de los servicios de urgencia de las farmacias de la provincia, así como diferentes asuntos para la mejora del diseño y desarrollo web.



El Presidente del Colegio de Farmacéuticos de León, Javier Herradón Muñoz se reúne con representantes de Gerencia de Atención Primaria del Área de Salud de León, con el fin de colaborar en el desarrollo de acciones de información y asistenciales que contribuyan a la mejora de la salud y al acceso a los medicamentos, potenciando el intercambio de información, para paliar los problemas de suministro de medicamentos.

A este respecto, Javier Herradón ha presentado a Gerencia de Atención Primaria el **proyecto CISMED**, Centro de Información sobre el Suministro de Medicamentos, puesto en marcha por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos y al que hay adheridas 128 de las 323 farmacias de la provincia. A través de esta herramienta las farmacias informan en tiempo real del suministro y las unidades de medicamentos que solicitan a sus distribuidores, con el fin de poder detectar problemas de suministro desde la oficina de farmacia antes de que se comunique oficialmente el desabastecimiento.

En la voluntad de las dos instituciones de trabajar conjuntamente por mejorar la salud del paciente, **el Colegio de Farmacéuticos se compromete a enviar esta información de forma periódica a los médicos de la provincia** para que, con la permanente conexión de Atención Primaria y Farmacia, los médicos puedan recetar o indicar al paciente las alternativas a los fármacos con problemas de suministro.



MARZO 2019



ILTRE. COLEGIO DE FARMACÉUTICOS OFICIAL LEÓN

Con motivo de dar respuesta a una demanda cada vez mayor, de una formación de alta calidad, específica y orientada a la profesión farmacéutica el Colegio de Farmacéuticos de León ha diseñado un plan formativo que ayude a **que la labor profesional realizada desde la farmacia sea cada vez más asistencial y que la figura del farmacéutico, en todos y cada uno de los sectores profesionales tenga presencia.** De octubre a junio, se han programado diez ponencias, agrupadas en bloques formativos que versan sobre distintos temas de interés para la oficina de farmacia. **El objetivo es proporcionar herramientas que mejoren la labor asistencial y poder implementar servicios profesionales de calidad.**



El tercer bloque formativo es: "Atención Farmacéutica en EPOC y Atención Farmacéutica en Trastornos Osteoarticulares", dividido en las sesiones "Atención farmacéutica en enfermedad obstructiva crónica/asma. Diagnóstico diferencial y signos de alarma. Consejo y seguimiento de estos pacientes" y "Artritis, artrosis, dolor articular. Manejo del dolor, asesoramiento desde la oficina de farmacia".



Para todos los bloques formativos se ha solicitado acreditación, por lo que es obligatorio inscribirse y asistir a todas las ponencias de cada bloque para poder obtener los créditos. Esta segunda jornada formativa de "Artritis, artrosis, dolor articular. Manejo del dolor, asesoramiento desde la oficina de farmacia", ha sido impartida por la **Médico Especialista en Reumatología del Complejo Asistencial Universitario de León, Dña. Elvira Díez Álvarez**



El Presidente, Javier Herradón, y las farmacéuticas del Departamento Farmacéutico Profesional, Purificación González y Marta González, asisten a la III Jornada de Farmacovigilancia de la Red de Farmacias Centinela de la Comunidad, organizada por CONCYL-Consejo de Colegios Profesionales de Farmacéuticos de Castilla y León, la Consejería de Sanidad y el Centro Regional de Farmacovigilancia de Castilla y León.



El presidente de CONCYL-Consejo de Colegios Profesionales de Farmacéuticos de Castilla y León, Carlos Treceño señaló que desde su nacimiento hace cuatro años, **de los 952 problemas relacionados con fármacos que han sido detectados por esta red, 210 tuvieron que ver con reacciones adversas y los 742 restantes con errores de medicación en Castilla y León.**

Sólo el año pasado las Farmacias Centinela de la Comunidad, dentro de su labor de detección, registraron 42 reacciones adversas y 146 errores de medicación.



MARZO 2019



Durante la celebración de la Asamblea General Ordinaria, el Presidente, Javier Herradón Muñoz y la farmacéutica vocal de Atención al Paciente, Graciela Currás Martínez, han entregado el primer Premio Atención al Paciente al farmacéutico D. José Andrés Pérez Enríquez, por su apósito de alta resistencia para el tratamiento de ampollas, úlceras, cicatrices o quemaduras, principalmente dirigido a los peregrinos que realizan el Camino de Santiago. El objetivo de este premio es resaltar públicamente la actuación de personas, instituciones o colectivos que se han distinguido por su labor profesional o social para con los pacientes, de acuerdo con las Bases aprobadas en la Asamblea General Ordinaria celebrada el 1 de diciembre de 2015.



L'ORÉAL

El Colegio de Farmacéuticos de León organiza el Primer Encuentro Regional. Dermofarmacia, apuesta de futuro, en colaboración con el laboratorio L'ORÉAL.



En la jornada se desarrollaron las nuevas tendencias de estilo de vida, belleza y salud; como la oportunidad de la Dermofarmacia en el mercado con el cambio del consumidor, que busca una atención profesional y un consejo farmacéutico. Asimismo, se trató la gestión de la multicanalidad, para el apoyo del canal farmacia y la profesionalización del comercio electrónico.



Santander

El Presidente del Colegio de Farmacéuticos de León, Javier Herradón, el Secretario, Francisco José Domingo y el Tesorero, Javier Vizcaíno, se reúnen con la Gerente de Instituciones del Banco Santander, María del Carmen Gómez Ferrer, para informarles sobre la situación actual de la compañía financiera y la trayectoria futura.



ASOCIACIÓN PARKINSON León

El Presidente del Colegio de Farmacéuticos de León, Javier Herradón, y el Tesorero, Javier Vizcaíno, se reúnen con la psicóloga de Parkinson León, Ana Cuervo, para la organización de una charla informativa a pacientes, con motivo del Día Mundial del Parkinson.

ABRIL 2019



El Colegio Oficial de Farmacéuticos de León celebra el taller formativo “Todos podemos ser titulares”, en colaboración con la entidad financiera Bancofar y la cooperativa farmacéutica leonesa Cofarle. La jornada, celebrada en las localidades de León y Ponferrada, contó con la asistencia de 50 colegiados, que recibieron información sobre legislación, opciones de financiación y pedidos de instalación. Javier Herradón, responsable de la inauguración de la jornada, se centró en la legislación vigente ante las nuevas aperturas de oficinas de farmacia, así como en los requisitos que deben cumplir los farmacéuticos para poder optar a los nuevos concursos de méritos para su adjudicación y los criterios básicos de valoración.



El Presidente, que también ha expuesto la regulación de los procedimientos de modificación, traslado, cierre y transmisión de las farmacias, animó a los farmacéuticos a que valoren las posibilidades de convertirse en titular y trasladó el apoyo que el Colegio prestará a los profesionales, mediante diferentes talleres de formación previstos para cada nuevo concurso,



El taller formativo contó con la presencia del Director Comercial de Bancofar, D. Luis Carrascosa, quien expuso los requisitos para la adquisición de una oficina de farmacia, así como las opciones de financiación.

El Director General de Cofarle, Jesús Lens, ponente de la jornada formativa, centró su charla en informar del servicio integral que la Cooperativa Farmacéutica pone al servicio de los nuevos titulares, ofreciéndoles soluciones logísticas y todo tipo de servicios para lograr la viabilidad de su proyecto.



Estos talleres formativos, que continuarán en semanas posteriores, se centrarán en el estudio de los recursos del farmacéutico, la viabilidad económica de la farmacia y los factores que incidan en las aperturas y la ubicación de la misma, así como en la legislación regulatoria.



El Presidente, Javier Herradón y el Secretario, Francisco José Domingo, se reúnen con el Secretario General de Donantes de Sangre de León, Pablo de paz y el Tesorero, Santiago Villares, para sentar las bases de un proyecto común educativo y saludable en el que hacer partícipe a la sociedad leonesa de la importancia de la donación de sangre a través de una campaña informativa desde las oficinas de farmacia.



ABRIL 2019



La farmacéutica del Departamento Farmacéutico Profesional, **Marta González**, acude a la formación organizada por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF) para la segunda edición del programa 'Concilia Medicamentos', en la que participarán expertos en el medicamento de las áreas comunitaria, de Atención Primaria y de hospital y que tiene como objetivo analizar las discrepancias y estimar el impacto potencial de las intervenciones farmacéuticas tras la puesta en marcha del servicio de conciliación al alta, coordinado entre los distintos niveles asistenciales. El fin último del proyecto es, mejorar la **seguridad** de los **pacientes** en torno a su medicación y conciliar sus tratamientos cuando reciben el alta hospitalaria tras un ingreso.



El Consejo de Colegios Profesionales de Farmacéuticos de Castilla y León, con la colaboración del Colegio y laboratorios Janssen, organiza la jornada formativa “Abordaje de la psoriasis desde la perspectiva de farmacia”.

En el curso, la Dra. Noemí Eiris Salvado, médico del Servicio de dermatología del Complejo Asistencial Universitario de León, abordó la etiología y clínica de la enfermedad junto con una exposición de las últimas novedades en el tratamiento de la misma, con el fin de proporcionar a los pacientes una atención especializada desde la oficina de farmacia.





El Colegio de Farmacéuticos de León, con motivo del Día Mundial del Párkinson, ha organizado una charla informativa de atención farmacéutica en esta patología, en colaboración con la Asociación Párkinson León. El objetivo de la ponencia ha sido informar a los pacientes de los servicios profesionales que les ofrece la farmacia, como la detección temprana de los primeros síntomas de la enfermedad, el seguimiento farmacoterapéutico del tratamiento y consejos dietéticos e higiénicos, así como la medida de parámetros clínicos.

En la charla, impartida por farmacéuticas del Departamento Farmacéutico Profesional de la Institución Colegial, se puso de manifiesto el papel fundamental del farmacéutico, en cuanto al seguimiento farmacoterapéutico del paciente que, además de prevenir efectos secundarios de los fármacos, optimiza los resultados terapéuticos. El contacto directo del farmacéutico con la población y el abordaje asistencial a estos pacientes permite optimizar los resultados del tratamiento y mejorar su calidad de vida. Algo que también pasa por identificar los síntomas de esta enfermedad, mejorando así los tiempos de diagnóstico, dado que la respuesta a la terapia es óptima durante un período determinado. Se aconseja a los pacientes evitar la automedicación y la interrupción repentina del tratamiento, así como la suspensión del mismo sin supervisión médica y se advierte de la necesidad de la consulta médica o farmacéutica respecto a la correcta toma de los medicamentos que, en el caso de la enfermedad de Párkinson, pueden resultar ineficientes si se trituran o mastican. Asimismo, consultar en la farmacia más cercana aspectos como la interacción de la terapia parkinsoniana con alimentos u otros medicamentos.



Estos pacientes corren un mayor riesgo de sufrir desnutrición debido a los efectos adversos, asociados a una pérdida de apetito y peso, por lo que es muy importante mantener una correcta alimentación e hidratación que les proporcione un buen estado de salud. Alimentos ricos en calcio, vitamina D, fósforo y magnesio, además de proteínas y fibra, como lácteos, huevos o frutos secos, son algunos de los consejos nutricionales que pueden ofrecer desde la oficina de farmacia.



La farmacéutica del Departamento Farmacéutico Profesional, Marta González, acude a la Jornada *Investigación y Resultados* en Salud desde la Farmacia Comunitaria, organizada por el Consejo General de Farmacéuticos, de la que forma parte en mesa redonda y en la que se presentan los resultados de la prestación del Servicio de Adherencia Terapéutica desde las farmacias, que permite elevar en un 30% el porcentaje de pacientes adherentes a los tratamientos farmacológicos y aumentar la calidad de vida del paciente en 5 puntos. El objetivo del programa de investigación Adherencia MED; del Consejo General de Farmacéuticos, con la colaboración científica de la Universidad de Granada y Tecnológica Sidney, y el apoyo de Laboratorios CINFA; fue diseñar el Servicio de Adherencia Terapéutica, evaluar su impacto en pacientes en tratamiento para la hipertensión arterial, asma o Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), y posteriormente, trabajar en su implantación.