











# PAUTAS PARA PROTEGER LOS MEDICAMENTOS DEL CALOR

## y garantizar su conservación y eficacia





### MEDICAMENTOS QUE NO NECESITAN FRÍO

-  Guardar a temperatura ambiente, en un lugar fresco y seco, nunca en la nevera.
-  Buscar sitios protegidos de la luz, del calor solar o de otras fuentes de calor directo.
-  Guardar el medicamento en su envase original, donde tiene su fecha de caducidad y conservar el prospecto para conocer las condiciones de conservación.
-  Evitar su almacenamiento en el baño o la cocina, por los cambios bruscos de temperatura y la humedad que suele producirse en estos lugares.
-  Es muy importante no dejar los medicamentos en la guantera o maleteros de coches a pleno sol.

### MEDICAMENTOS QUE REQUIEREN BAJAS TEMPERATURAS

-  Hay que fijarse si llevan en el envase el símbolo de frío. Si es así, es muy importante no romper la cadena de frío.
-  Vacunas, insulinas y algunos colirios se deben conservar en el frigorífico a una temperatura entre 2 y 8 ° C. No guardarlos en el congelador: debemos evitar que estos medicamentos se congelen (en especial, con insulinas para evitar el dolor al inyectarlas).
-  Si tenemos que viajar en verano, hay que asegurar las condiciones de temperatura adecuadas del medicamento usando neveras portátiles.

### MEDICAMENTOS CON CONDICIONES ESPECIALES DE CONSERVACIÓN UNA VEZ ABIERTOS

-  Son fármacos que tienen un periodo limitado de tiempo para su consumo y deben almacenarse en la nevera una vez que se elabora el preparado.
-  Se recomienda apuntar la fecha de apertura en la propia caja.
-  Comprobar y revisar la fecha de caducidad del medicamento con atención, ya que éste tipo de medicamentos suelen tener una duración corta.
-  Si existen dudas sobre su correcta conservación ante la aparición de posos o cambios de color, lo recomendable es desechar ese envase en el punto SIGRE y abrir uno nuevo.