

Consejos de tu farmacéutico

QUÉ HACER ANTE LAS PICADURAS



Las picaduras provocadas por insectos son frecuentes pero la gravedad del cuadro clínico depende del propio insecto, de nuestra respuesta inmunitaria, de la localización de la picadura, de si existen infecciones secundarias y de si el tratamiento es suficiente.



Síntomas comunes

Inflamación local y picor que empeora con el rascado.

Reacción no alérgica

En la zona de la picadura
Enrojecimiento
Hinchazón
y/o picazón

Reacción alérgica

Picazón y urticaria
Hinchazón de garganta o lengua
Dificultad para respirar
Mareo
Calambres estomacales
Náuseas o diarrea



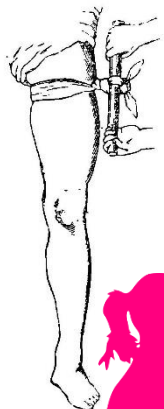
Derivar al médico en caso de reacciones locales pero extensas o reacciones generalizadas de: edema, picor, dolor, etc.

¿Qué hacer?

- Retirada del aguijón. **Evitar pinzas.**
- Lavado y desinfección de piel. (Con agua y jabón).
- Aplicar compresas frías. (Repetir ciclos de 10 min)
- Medicamentos que contengan al menos uno de los siguientes:
 - Amoniaco:* para ser efectivo debe aplicarse inmediatamente después de la picadura
 - Calamina*
 - Anestésicos locales:* benzocaína y lidocaína
 - Corticoides*
 - Antihistamínicos.* **Fotosensibilizantes** (aplicar protección solar)

Nunca hacer torniquetes ni administrar analgésicos sin prescripción médica

En embarazadas o niños menores de 2 años, ante una picadura que no requiere de atención médica, se debe aliviar el picor y malestar con cremas reparadoras, calmantes y/o refrescantes



¿Qué es el shock anafiláctico?

Las reacciones graves y potencialmente mortales de algunas personas a las picaduras de abejas o de

insectos.

Síntomas:

Dolor en el pecho, hinchazón de la boca o la cara, dificultad en la deglución o para respirar, desmayo o mareos, dolor abdominal o vómitos, erupción o enrojecimiento.

¿Qué hacer?

- Pregúntale a la persona si lleva consigo un autoinyector de epinefrina para tratar ataques de alergia.
- Si la persona dice que necesita usar un autoinyector, pregúntale si debes ayudarla a inyectarse el medicamento. Por lo general, esto se hace presionando el autoinyector en el muslo de la persona y sosteniéndolo en el lugar durante varios segundos.
- Afloja la ropa ajustada y tapa a la persona con una manta. No le des nada para beber.
- Si la persona tiene vómitos, posicónala de manera que evites el atragantamiento.
- Comienza a realizar RCP si la persona entra en parada cardiorrespiratoria.

