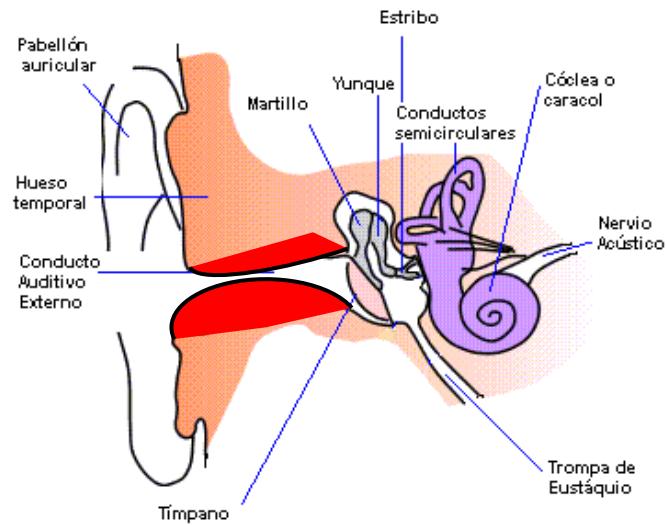




¿Qué es una otitis?

Es la inflamación, irritación o posible infección que se produce cuando las barreras naturales del canal auditivo externo (cerumen y pelo) disminuyen o desaparecen.

El factor más influyente para la generación de una otitis es la humedad, que eleva el PH y destruye el cerumen, ayudando a que proliferen las bacterias.



Tipos

-Otitis infecciosa bacteriana es la más común. Provocada frecuentemente por las bacterias *Staphylococcus aureus* y *Pseudomona aeruginosa*.

-Otitis infecciosa fúngica, la menos común, la causa la *Aspergillus niger* o *Candida albicans*.

-En la otitis inflamatoria no infecciosa: es propensa ante patologías como la *dermatitis seborreica*, el *eccema* o la *psoriasis*.

¿Qué lo favorece?

- El uso de *tapones*.
- El uso de *bastoncillos* con punta de algodón
- Agentes irritantes como *laca*, o *tintes* para el cabello.



Síntomas

- Dolor al tacto: si se tira de la oreja o cuando se ejerce presión sobre el pliegue de piel y cartílago frente al conductor auditivo (trago)
- Secreción
- Picor
- Pérdida de audición



Prevención

- Mejorar la higiene y limpieza de los oídos, **sin utilizar bastoncillos**, que arrastran el cerumen y pueden crear heridas que se infecten con la humedad.
- No sumergirse en aguas estancadas.
- Secarse los oídos después del baño.
- Uso de tapones o gorro de piscina, de silicona (la espuma o tela no son aconsejables, por porosas)
- Se recomienda no ir a la piscina al menos hasta una semana después de la resolución de los síntomas.

Tratamiento

- Analgésicos vía oral (ibuprofeno, paracetamol)
- Gotas óticas 2% ácido acético. Tratamiento inferior a 7 días.
- Antifúngicos tópicos para *Cándida* o *Aspergillus*
- Antibióticos tópicos. Ante mayor gravedad de la otitis vía oral.