

Consejos de tu farmacéutico

IBUPROFENO



¿Para qué tomarlo?



Como analgésico



Como antiinflamatorio

Como antipirético

Efectos adversos e interacciones

No respetar la dosis indicada o tomarlo más tiempo del debido puede tener efectos perjudiciales como la irritación de la mucosa del estómago. En pacientes con asma se debe tener precaución, porque puede aumentar el riesgo de alergia y trastornos trombóticos, cuando la dosis es muy alta y se usa durante tiempo prolongado.

Lo adecuado son dosis bajas, que permitan controlar el dolor, y durante el menor tiempo posible.

AINES: el uso simultáneo de más de un AINE debe evitarse por el riesgo de que aparezcan efectos adversos.

Alcohol: potencia la toxicidad

Anticoagulantes orales /heparina: posible aumento del efecto anticoagulante.

Antidiabéticos sulfonilurea (clorpropamida, glibenclamida, tolbutamida): posible aumento de los efectos hipoglucemiantes.

Antihipertensivos (IECA, Beta-bloqueantes): posible reducción del efecto antihipertensivo.

Corticoide: aumento de la incidencia de molestias gástricas.

Diuréticos: reducción de su efecto o toxicidad.

Metotrexato: toxicidad



¿Cómo tomarlo?



Adultos y niños mayores de 12 años:
comprimidos o sobres de 400-600 mg cada 6-8 horas



Niños a partir de los 3-6 meses:
presentación de suspensión oral.



La dosis que le corresponde depende del peso y los síntomas.



Mejor, tomarlo con las comidas
Mejor, no tomar alcohol. Potencia la somnolencia.



¿Cómo tomarlo de forma segura?

Adultos: no más de 2400mg/día, lo que son 4 Ibuprofenos.



Jóvenes de 12 a 18:
no más de 1600mg/día, lo que son 2 Ibuprofenos y medio

Niños: no más de 1200mg/día, lo que son 2 Ibuprofenos



En caso de superar estas dosis existe riesgo

Para el tratamiento del dolor leve y moderado está indicada la dosis de 400mg, por lo que usar dosis superiores de 600mg podría aumentar la probabilidad de sufrir efectos adversos.



Indicativo de que necesita receta médica