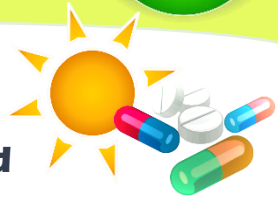


Consejos de tu farmacéutico

PRECAUCIONES FRENTE AL SOL SI TE MEDICAS



¿Qué es la fotosensibilización?

Sustancia fotosensibilizante es aquella que **desencadena una reacción cutánea** al interaccionar con la radiación ultravioleta; como algunos alimentos, perfumes o fármacos.

¿Qué es la fotosensibilidad?

Sustancia fotosensible es aquella que **modifica sus propiedades** por la exposición a la luz solar.

La **fotosensibilidad inducida por fármacos** produce una respuesta cutánea anormal que se desencadena con la exposición a la luz solar o radiación UV.

Reacciones de fotosensibilidad

Fototóxicas

VS

Fotoalérgicas

No son inmunológicas

Se producen por un daño celular directo del medicamento al ser activado por la radiación. Puede producirse con fármacos vía sistémica o tópica.

Reacción inmediata (30 min-horas)

Aparece un **eritema** semejante a una quemadura solar.



Son inmunológicas

Debido a la radiación ultravioleta el fármaco se comporta como un alérgeno y desencadena respuesta inmunológica. Requiere una exposición previa.

Reacción posterior (12-72 horas)

Se manifiesta **similar a una dermatitis de contacto**, con erupción ecematosas, edema y prurito intenso



Fotosensibilidad:
ver prospecto

-Evitar la exposición al sol en las horas centrales del día (**12-16h**)

-Usar fotoprotector con el **máximo factor protector posible**, al menos media hora antes de la exposición. Repita la aplicación cada dos horas, sobre todo en las zonas más sensibles o expuestas (orejas, cara, hombros).

-Evitar cabinas de rayos UVA.

-Uso de sombreros, gafas de sol, incluso ropa de manga larga en caso de ser necesario.

Hipolipemiantes:
estatinas y
fibratos

Antidepresivos:
paroxetina
amitriptilina
venlafaxina

Benzodiazepinas:
alprazolam
diazepam

Anticonceptivos
orales: estradiol
etinilestradiol
levonogestrel

Antibióticos:
azitromicina
levofloxacino
tetraciclinas

Antiacnéicos:
ác. retinoico
isotretinoína

Corticoides:
Desoxicortison
hidrocortisona

Antihipertensivos:
enalapril, losartán
amlodipino

Antidiabéticos:
glimepirida

Diuréticos:
furosemida
torasemida
hidroclotiazida

Antiinflamatorios
no esteroideos
(AINES)

ADVERTENCIA

Ante una lesión en la piel sospechosa y/o desproporcionada, debe consultarlo con su médico o farmacéutico para que confirmen o descarten si se trata de una reacción asociada al medicamento y le indiquen cómo