

ACNÉ

Enfermedad inflamatoria crónica del **folículo pilosebáceo**, de etiología multifactorial y carácter autolimitado. Afecta principalmente a **zonas de piel con mayor densidad de glándula sebáceas**.

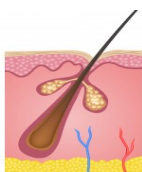


Probablemente la exacerbación actual de los casos de acné puede ser debidos a una **HIPERQUERATINIZACIÓN** del conducto pilosebáceo, el canal o conducto se obstruye con el tapón de queratina y eso da lugar a la **retención de sebo** y **formación del comedón**.

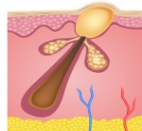
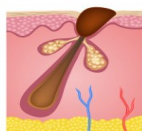


También puede ser originado por un factor microbiano, favorecido por el uso continuado de la **MASCARILLA** y ser un "lugar" propicio para la proliferación de **gérmenes** que crecen en una ambiente anaerobio generado por el exceso de sebo y la hiperqueratinización.

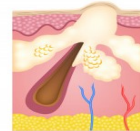
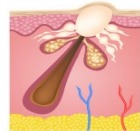
Suele tratarse de un **acné vulgar** que puede pasar por distintas fases:



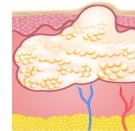
GRADO 0 O PREACNÉ
hiperqueratosis



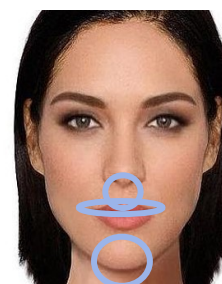
GRADO I O ACNÉ COMEDONIANO
comedones y pápulas



GRADO II
Pápulas o pústulas superficiales



La **localización más habitual por el uso de mascarillas** suele ser en la barbilla, perfil de los labios y en el surco nasogeniano.



HIGIENE

HIDRATACIÓN

TRATAMIENTO

FUNDAMENTAL

no rascar, apretar, ni manipular las lesiones para **evitar extender** la infección y la aparición de **CICATRICES RESIDUALES**

Fundamental y complementario a cualquier tratamiento. Deberá realizarse **mañana y noche**, utilizando **productos específicos, sin detergentes ni abrasivos**.

Utilizar una **hidratante especial** para el acné, en forma de **gel** o **crema oil-free** y que no contenga sustancias comedogénicas

- ✓ La **LIMPIEZA POR ABSORCIÓN** está indicada en estos casos de acné. Hay que evitar factores que agraven más la situación, como el uso de **cosméticos comedogénicos**.

- ✓ Los **TRATAMIENTOS TÓPICOS** son fundamentalmente de **4 tipos**:

ANTIMICROBIANOS: erradican la proliferación de *P.Acne*: antibióticos tópicos como *clindamicina* y *eritromicina*; bactericidas como *ác. azelaico*; *acetato de zinc*; *peróxido de benzoilo* (además queratolítico, seborregulador y antiinflamatorio), *Niaciamida*

QUERATOLITICOS: eliminan el tapón de queratina que obstruye el folículo piloso y facilita la penetración de sustancias como AHA (*ác. glicólico*, *ác. láctico*), *ác. salicílico*, *ác. retinoico*.

ANTISEBORREICOS: reducen la cantidad de sebo que favorece la infección: *ác. azelaico*, *sulfato de zinc*, *acetato de zinc*

ANTIINFLAMATORIOS: los antibióticos nombrados anteriormente tienen también efecto antiinflamatorio, así como el *ác. retinoico* y el *gluconato de zinc*

- ✓ Otros tratamientos: **SISTÉMICOS Y LA FOTOTERAPIA**.