

PREGUNTAS FRECUENTES DE INCONTINENCIA EN FARMACIA-ORTOPEDIA

QUIERO UNA SONTA DE LA MARCA NELATON...

Nelaton no es una marca. Este concepto se refiere a la descripción de la punta de la sonda (punta recta). Sondas Nelaton las pueden tener varias marcas.

¿QUÉ ES EL CH DE LAS SONDAS VESICALES Y EL BALÓN DE X ML?

La medida Charrierre (CH), se refiere al calibre o grosor de una sonda vesical, siempre se identifica con un color que es universal (da igual la marca)y debe ser pautado por el especialista.

El balón forma parte de las sondas vesicales permanentes. Hay sondas con diferentes capacidades de balón (10-15-20 ml lo habitual). El balón es lo que hace que la sonda vesical quede sujeta en vejiga.

SI ALGUIEN COMPRA UNA SONTA VESICAL PERMANENTE, NECESITARÁ UNA BOLSA DE ORINA DE DÍA, NOCHE O AMBAS. TAMBIÉN SE PUEDE COMBINAR CON UN TAPÓN (ESTE DEBE SER PAUTADO POR EL ESPECIALISTA)

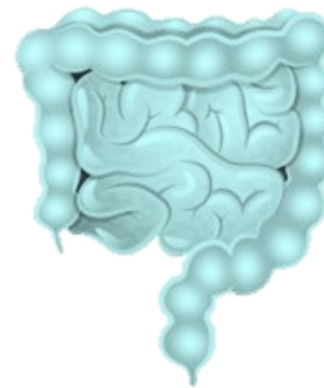
Esto no es una pregunta, pero me parece importante como sugerencia al paciente.

SI ALGUIEN COMPRA SONDAS VESICALES INTERMITENTES...

Ver si son las sondas lubricadas de baja fricción (mayor beneficio para el sondaje). Se le puede hablar de ellas y versiones mejoradas (por ejemplo con bolsa incluida).

QUIERO UN TAPÓN PARA COLECTOR DE ORINA.

Al colector de orina nunca se le pone un tapón. Es un dispositivo externo que tiene que conducir la orina a otro dispositivo de recogida (bolsa de orina)



PACIENTES CON INCONTINENCIA URINARIA QUE PIDEN PAÑALES, ABSORBENTES

Si hablamos de una incontinencia masculina, recordar la opción del colector de orina unido a bolsa de recogida de orina. Se necesitan 2-3 recetas. Colector + bolsa orina pierna+ bolsa noche o una de ellas.

COLECTOR DE ORINA SE ME DESPEGA

Revisar cuidados. Medida, higiene, recorte vello, periodicidad del cambio, procedimiento de colocación. Si todo está ok. Existen unas toallitas o sprays adhesivos que podrían reforzar las sujeción.

PAÑALES PARA INCONTINENCIA FECAL.

Acordaros del obturador anal como alternativa que mejora todo el aspecto emocional, control de olores, irritaciones cutáneas. El paciente debe ser valorado previamente por el especialista para saber si en su caso lo puede usar.

QUIERO UNA BOLSA DE ORINA QUE CONECTE CON COLECTOR DE “25 MM”

Las conexiones de las bolsas de orina son universales para todas las sondas vesicales (da igual calibre), bolsas de urostomía, y colectores de orina (da igual medida).

PREGUNTAS FRECUENTES DE OSTOMIA EN FARMACIA-ORTOPEDIA

¿QUÉ JABÓN UTILIZAR PARA EL CUIDADO DE LA PIEL PERIOSTOMAL Y LA OSTOMÍA?

Jabón neutro 0%. Es muy importante que el jabón no aporte extra hidratación.

¿QUÉ CREMA HIDRATANTE PONER EN LA PIEL DE ALREDEDOR DE LA OSTOMÍA, PIEL PERIOSTOMAL?

Ninguna. La piel sólo necesita higiene diaria o en el cambio de base adhesiva con agua templada, jabón neutro, aclarado y secado. La hidratación extra será causa de despegues de los adhesivos de ostomía

¿QUÉ ESPONJA UTILIZAR PARA EL CUIDADO DEL ESTOMA Y LA PIEL?

Cualquier esponja suave. No usar esponjas exfoliantes. Aclarar bien la esponja después de cada uso y dejarla en lugar seco.

¿SUERO Y GASAS PARA LIMPIAR LA OSTOMÍA?, ¿DESINFECTANTE?

No es necesario. Fomentar la naturalidad en el cuidado de la ostomía. El estoma no se va a infectar. Se trata del “ano” y la “uretra” colocado en un lugar diferente. Higiene diaria con agua, jabón y aclarar.

¿ALGÚN PRODUCTO PARA LA PROTECCIÓN EXTRA DE LA PIEL PERIOSTOMAL?

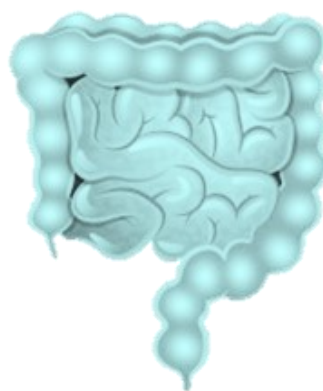
Sprays Barrera.. Crean un film transparente en la piel de barrera a los efluentes. Pero el uso de este spray debe ir acompañado de otros cuidados imprescindibles. Si el procedimiento no es correcto, no la piel no estará más protegida

BOLSA MÁS PEQUEÑA A LA QUE USA O TRANSPARENTE U OPACA

Consultar con el laboratorio de la bolsa que usa si existe un modelo más pequeño o más grande y transparente u opaca. Si de su modelo no existe, valorar alternativas en el catálogo.

ESTE ADHESIVO ME “PRODUCE ALERGIA” PORQUE ME IRRITA MUCHO LA PIEL

La causa más frecuente de dermatitis en la piel periestomal es por contacto con los efluentes corporales o traumatismo en el procedimiento. Las alergias hoy en día son muy infrecuentes. Valorar por Experto en Ostomías para tratamiento adecuado.



QUIERO UN “PEGAMENTO” PARA QUE SE ADHIERAN MÁS LAS BASES ADHESIVAS.

Es preciso valorar la causa del despegue. Por mucho “pegamento” que pongamos si no se corrige la causa no se trata el problema. Revisar dispositivo adecuado, higiene, medición, colocación, retirada. Adaptabilidad del dispositivo utilizado a la ostomía, abdomen y estilo de vida. Valoración por un Experto en Ostomías

CREMA PARA LA IRRITACIÓN DE LA PIEL PERIOSTOMAL

La lesión en la piel se corrige tratando la causa. El uso de accesorios extra se basa en el grado de humedad de la piel, valoración del estoma y el abdomen. Revisar dispositivo adecuado, higiene, medición, colocación, retirada. Adaptabilidad del dispositivo utilizado a la ostomía, abdomen y estilo de vida. Valorar por un experto también el tipo de lesión y afectación en las diferentes capas de la piel.

COMPRAR LAS BASES ADHESIVAS SUELTAS, SIN LAS BOLSAS.

En la mayoría de los laboratorios, las cajas de bolsas ya incluyen sus bases adhesivas. Como mucho se podrá requerir de una caja de bases adhesivas extra. Si se hace más consumo, hay que pensar que está teniendo despegues frecuentes con la consecuentes complicaciones que eso conlleva. Recomendar valorar por un Experto En Ostomías. Para saber qué disco hay sueltos hay que llamar a cada laboratorio en concreto.

ESTE DISCO ESTÁ DEFECTUOSO PORQUE SE ME DESPEGA MUCHO Y ANTES NO SE ME DESPEGABA.

La piel, la ostomía, el abdomen van experimentando cambios con los meses y con los años. Es preciso valorar la causa del despegue, la mayoría de las veces no hay “producto defectuoso”. Valorar por un Experto en Ostomías.

¿ALGÚN PRODUCTO PARA AYUDAR A RETIRAR EL ADHESIVO DE LA PIEL?

Aprovechar el momento de empezar a despegar en la ducha. Sprays retira adhesivos. Lo tienen casi todos los laboratorios de productos de ostomía.